

高爾夫球是一項十分具有深度的運動。打高爾夫就像選手與自己的一場比賽，只要稍微鬆懈，或揮桿節奏改變，都會大大地影響表現成績。高爾夫球賽值得留意的



重點不勝枚舉，例如選手在情緒上的起伏、比賽策略、或對各球洞所採取的進攻方式等。高爾夫球這種著重心理層面的運動，選手要克服的是自己和大自然的變化，然而在正式比賽時，競賽對象又轉變為參賽的其他選手。

不管是讓球飛得又高又遠的第一桿；確實攻上果嶺的第二桿；從果嶺週邊進攻的小技巧，或是力求進洞的推桿，都是您不能錯過的精采球技。

讓我們用「感動」來欣賞選手們的競技，參與『2014日立慈善盃女子高爾夫菁英賽』，渡過愉快的一天吧！



輕鬆愉快地看高爾夫

## 觀賽指南



## 看球須知

**Q 參賽選手一天的行程內容是？** —— 利用以下資訊來計畫一天的觀賽行程吧！



**Q 選手編組是怎麼決定的？**

**A** 女子組方面(一般是3天賽程)是由主辦單位決定預賽(第一天)之編組，而第二天開始便按照成績依序分組。

對選手來說除了自己打球外，對分數接近的選手成績也會很關心！！對手間一進一退的戰況也很重要！！

※男子組部份(一般是4天賽程)是先由主辦單位決定預賽(前兩天)之編組，決賽(後兩天)按照成績依序重新分組。



**關於比賽會場** —— 善用離峰時段，輕鬆舒適地欣賞賽程！

### ● 用餐／休息／如廁

請利用會場地圖搜尋 Gallery Plaza 並尋找廁所的位置。中午時段及人氣選手行經後，場面會變得比較混亂。請您善加利用離峰時段。您還可利用時間休息用餐等，Gallery Plaza 備有「全家便利商店」、「趣味活動區」等貼心安排。請好好享受現場的服務！

### ● 救護

請特別留意選手的擊球動作與您踩在斜面上的腳步。萬一受傷或出現不適，應就近向工作人員求助，或由會場的常駐醫療人員為您進行應急救護措施。事先做好自我安全管理才是上策。

### ● 返家

接駁車等候區在比賽的最後一組完成比賽後，會出現十分擁擠的人潮。因此建議您，請多利用離峰時段搭車返家。您可透過在 Gallery Plaza 休憩一下或是觀摩選手們賽後練習的方式，巧妙避開人多混雜的時段。



## 看球須知

### Q 高爾夫賽程的時間？

**A** 每洞所需的標準時間  
 長洞 (PAR5) 18分鐘  
 中距離洞 (PAR4) 15分鐘  
 短洞 (PAR3) 13分鐘  
 18洞約為4~4個半小時左右。  
 (半回合則為2~2個半小時左右)



### Q 比賽行程是？

**A** 前兩天將進行36洞的預選賽。  
 獲得前面名次的選手(前50位)  
 將可進入決勝回合的比賽。

第二天會從初選中產生  
 落選名單(cut)，為了通過初選，  
 每一桿的競爭都令人注目！！



### 惡劣天候 —— 請注意警報指示！

當比賽因天候惡劣而無法繼續進行時，會發出警報聲並停止比賽。當天候恢復正常，可繼續進行比賽時，也將透過警報告知。當左方的「雷擊」標誌出現時，孤樹周圍、觀賽站台、金屬物附近、高爾夫手推車、丘陵上或高處等場所都屬危險區域。請遠離上述場所，並迅速前往安全地點避難。

### 加油與歡呼

和選手一同歡呼熱絡比賽吧！  
 看到選手們完美的擊球及表現時，請不要吝嗇您的掌聲與歡呼！這對選手不只是一種鼓勵，也會影響接下來的表現。請大家以熱烈的心情享受比賽吧！



### 認識選手

各選手桿弟身上所穿的背心會寫上選手名字，透過它來了解選手資料吧！

### 關於觀賽禮儀

#### ● 手機鈴聲會影響選手情緒！

除主辦單位允許之專業工作人員外，嚴禁使用有照相功能的手機或其他攝影器材進行拍照或錄影。比賽會場內請將手機調成靜音模式。需要通話時，請避開選手比賽區域。手機鈴聲或開關聲以及講話的聲音，都會對選手表現造成極大的影響。

#### ● 比賽過程請保持安靜

所有選手在比賽過程中都是全神貫注。即使一點點聲音也可能影響到選手揮桿的表現。當選手進入擊球準備狀態後，請您暫停走動，保持安靜。此外，比賽過程中若選手走近您附近，請「保持安靜」。另外您也可能在無意間距離選手相當近，請多留意。



## 看球須知

**觀賽方式** —— 請選擇最合乎您需求的觀賽方式！

### ● 移動觀賽

鎖定某位選手，在各球洞附近以移動方式觀賽。適合已選定關注某位選手表現的觀眾。

### ● 定點觀賽

在比賽場地內決定地點後，可以欣賞到每一順位選手出賽表現的方式。推薦給希望能觀察不同選手競賽的觀眾。

※請您務必留意球的動向。

**成績快報的解讀方式** —— 查閱組合表背面的場地圖來掌握資訊！

### ● 移動式成績板

主要人氣選手的組別，會有負責舉計分板的工作人員。

### ● 成績板

在組合表背面的場地圖中有刊登計分板的位置。計分板除了讓您了解分數外，還能得知目前的比賽資訊，請務必參考。好好利用計分板，更聰明地欣賞比賽吧。



**選手的簽名** —— 把握完成比賽後的好時機！

請於賽事結束後再請選手簽名，請勿在賽前找選手簽名。在選手交出計分卡後呼喊他的名字吧！能順利拿到簽名就太幸運了！

**練習觀賽** —— 將選手的球技納為己有吧！

### ● 開賽前練習（練習場）

進行擊球練習的同時，確認當天的體能與擊球狀況。

### ● 開賽前練習（果嶺）

確認當天果嶺的狀況，同時演練自己的推桿動作。

### ● 完成比賽後練習

進行當日檢討，並為隔天的賽程作準備，進行各種練習。

※選手們的練習過程可以讓我們業餘選手作為參考喔，您可以仔細觀摩。

比賽結束(hole out)後的練習時間，可以看到選手間和樂融融的氣氛，這也是觀賞練習的樂趣。也許可以看到選手不為人知的一面也說不定！



**觀賽重點** —— 提早行動取得看球的好位置！

### ● 發球區附近（第一桿）

實際感受選手們用一號木桿痛快擊出遠球的飛躍感。

### ● 第二桿擊球地點（第二桿）

進攻果嶺的鐵桿擊球。

### ● 果嶺附近

選手們的近距離切球與推球在第二桿或果嶺中把握最佳觀賽地點，也是不可或缺的觀賽秘訣。

※請您務必留意球的動向。

### ● 到果嶺前緣的球道剩餘距離標示記號

100碼 紅色 ● 記號

150碼 白色 ○ 記號

200碼 藍色 ● 記號

在球道內聽到「看球!!」的叫聲，是選手打球大幅偏離的警示。請兩手抱頭，躲到附近的樹下，或是身體儘量縮小弓起來，重點是身體要朝向果嶺。

參考以上資料，就能了解選手擊球的飛躍距離以及到果嶺的剩餘距離，選手的戰略也將一目了然。請您一定要試著參考看看喔。

